

COMO ALCANÇAR OBJETIVOS

PESSOAIS E PROFISSIONAIS



CINCO FATORES DECISIVOS PARA VOCÊ
ALCANÇAR SEUS OBJETIVOS

EDSON ARAÚJO FILHO

"Os sonhos requerem determinação. Os Desafios, superação. Nada que não esteja ao seu alcance. "

EDSON ARAÚJO FILHO

ÍNDICE

1
OBJETIVOS

2
INICIATIVA

3
CORAGEM

4
PREPARO

5
RESPONSABILIDADE

6
PROPÓSITO

7
APLICAÇÃO

EDSON ARAÚJO FILHO

OBJETIVOS

Todos temos **objetivos** a alcançar. Tenho certeza que com você não é diferente.

Quase sempre os objetivos nos parecem difíceis de alcançar. Alguns deles talvez até consideremos impossíveis. E para você?

Para algumas pessoas qualquer objetivo é um enorme problema. Um monstro que se apresenta sempre com um grau de dificuldade enorme para ser vencido. Não precisa ser assim. Na verdade, não é assim.

Há dois tipos de objetivos: aqueles que são desejados e aqueles que nos são impostos pelas circunstâncias. Aos primeiros eu chamo de **Sonhos**. Aos demais eu chamo de **Desafios**.

Os **Sonhos** são objetivos que nós mesmos nos colocamos e que, por sua natureza, nos darão **prazer**. Por exemplo, uma viagem muito desejada, uma promoção no trabalho. Um emprego novo.

Já os **Desafios** são objetivos que não escolhemos necessariamente, mas que precisamos superá-los. Às vezes temos a escolha de não enfrentá-los. Noutras vezes somos obrigados a atacá-los.



Os sonhos requerem **determinação**. Os desafios, **superação**. Nada que não esteja ao seu alcance!

Eu tenho certeza que neste momento você tem objetivos a alcançar. Não sei se são **Sonhos ou Desafios**. Provavelmente ambos.

Talvez o seu objetivo seja conseguir a promoção tão desejada (sonho), mas para a qual você precisa vencer o medo de assumir por não se sentir preparado (desafio). Talvez você seja um empresário que tem o objetivo de investir na empresa para fazê-la crescer (sonho), mas não tem os recursos necessários (desafio). E talvez você esteja se sentindo ansioso e com medo de não alcançar o seu objetivo.

A **ansiedade** e o **medo** de não alcançar os objetivos são naturais. São **alertas** para lhe fazer perceber os **obstáculos** entre você e seus objetivos.

OBJETIVOS

Muitas vezes os alertas **não desligam** e até ficam mais e mais fortes, fazendo com que, do seu ponto-de-vista, os obstáculos sejam maiores do que realmente são.

Na maioria das vezes os obstáculos são tão pequenos que, se você os visse no tamanho que realmente são, riria de si mesmo diante deles.

Mas tenha cuidado! A **arrogância** e a **presunção** tendem a mostrar os obstáculos menores do que são, o que pode levá-lo a não alcançar seus objetivos por se julgar apto para o empreendimento sem estar. Ou presumir, sem base concreta, que os obstáculos são mínimos. E ao se deparar com a realidade, perceber o engano e não conseguir avançar.

A boa notícia é que é possível alcançar os objetivos, vencendo a ansiedade, controlando o medo e ao mesmo tempo evitando os erros da arrogância e da presunção. Como?!

Conhecendo os **Cinco Fatores Decisivos para Você Alcançar seus Objetivos**, que agora compartilho com você!

Boa leitura!



INICIATIVA

Eu gosto de jogar dominó. Mas também gosto de passar tempo colocando as peças enfileiradas compondo desenhos diversos, com o objetivo de vê-las caindo, uma após uma, após eu derrubar a primeira com um peteleco suave. Enquanto eu não agir o espetáculo não acontece.

Nada se materializa, nenhum objetivo é alcançado, nenhum sonho é realizado sem **Iniciativa**, a capacidade de *conduzir a energia para a realização* de um objetivo.

Toda caminhada precisa do primeiro passo. Mas ninguém pode dar o primeiro passo da **sua caminhada**. Precisa ser seu e por **vontade sua**. Não o faça pela vontade dos amigos, do cônjuge ou da família. Precisa ser por **sua decisão pessoal**.

Somente decisões pessoais geram **iniciativas genuínas**, aquelas que terão um final. Ou seja, **iniciativas com "acabativas"**.

Há algo importante a ser considerado em relação à **iniciativa**. A habilidade de interpretação e compreensão da situação para que ela ocorra no momento mais **oportuno**. Com ela, você saberá agir na **hora certa**.

Mas a **iniciativa** também requer **agilidade**, que é não ser adiada indefinidamente.



Não use o "esperar o melhor momento" como muletas para procrastinar sua ação, para não agir. Se não agir, nunca vencerá os desafios, nunca realizará os sonhos.

Nunca o momento será o certo se não acontecer a ação de sua parte. Acredite: o momento certo sem ação se tornará o momento do arrependimento amanhã.

Vencedores tomam a iniciativa, adaptando-se e se movendo-se para contornar os obstáculos e imprevistos. Eles nunca usam os imprevistos como desculpa para "empurrar com a barriga".

Você quer seus sonhos realizados e seus desafios vencidos, tenha **Iniciativa**. Esse é o primeiro fator decisivo para alcançar seus **Sonhos** e vencer seus **Desafios**.

CORAGEM

O que seria da aviação não fosse a **coragem** dos pioneiros? Enfrentaram o risco do fracasso, a incredulidade no sucesso, sem contar os perigos inerentes à atividade tão sonhada há milênios.

No contexto desse livro, ter **Coragem** quer dizer que você precisa saber **lidar com a rejeição** e saber **avaliar riscos**.

Lidar com Rejeição

Acreditar em você mesmo é fundamental para alcançar seus objetivos, mas não se iluda em achar que não terá **rejeições**, que podem se dar através da resistência, falta de incentivo e de apoio ou mesmo através de sabotagens. Você precisa fortalecer sua **autoestima** para enfrentar esses momentos.

Mas é importante que sua **autoestima** seja **equilibrada**, para ver valor em seus objetivos e em **si próprio**, mas com o **equilíbrio** necessário para não ver **críticas sinceras e construtivas** como meras rejeições.

Equilíbrio também para distinguir claramente entre a rejeição à suas ideias e a rejeição à sua pessoa, que podem ser coisas bem distintas. Não leve a crítica a algo excessivamente pessoal, mas como uma avaliação de momento.



Avaliar Riscos

Coragem também significa enfrentar **riscos**, o que leva à questão de que você precisa saber identificar e avaliar com atenção os **pontos críticos** em todos os passos até atingir seu objetivo, buscando observar cada etapa de vários **pontos-de-vista**. Isto é exercitar sua capacidade de avaliar riscos.

Desenvolver sua análise de riscos lhe dará a condição não apenas de enxergar possíveis dificuldades, mas também, e principalmente, as **diferentes soluções** possíveis para dar continuidade à caminhada e alcançar o seu objetivo.

Todo risco pode ser superado, especialmente se usarmos também o terceiro fator.

PREPARO

“O encontro da preparação com a oportunidade gera o rebento que chamamos sorte” (Anthony Robbins).

Ninguém atinge os objetivos sem superar obstáculos. E não se supera obstáculos sem estar preparado.

E o que é estar preparado? É elaborar um **plano de ação** e prevenir situações indesejadas.

Plano de Ação

Liste o que você precisa fazer e **como** vai fazer para atingir seu objetivo. Essa lista é o seu **Plano de Ação**. Quanto mais detalhado, melhor. Se não tem um, não alcançará seu objetivo. Isso é um fato.

Antever Consequências

Para alcançar seus objetivos você também precisa exercitar a habilidade de visualizar o resultado das ações de seu **Plano de Ação** antes de executá-las. E de prever cenários adversos que possam surgir em resposta a circunstâncias indesejadas, mas que podem acontecer.

Também permitirá conhecer os **recursos que você tem** e saber **como usá-los**, além dos **recursos que você precisa, mas que não tem**, e saber **como consegui-los ou substituí-los**;



Quando Fazer

Agora que você já tem seu plano de ação e já estudou os cenários possíveis e os recursos necessários, é preciso definir **quando fazer** as ações. Como já vimos no capítulo sobre **Iniciativa**, planejar e não fazer não o levará a alcançar seus objetivos.

Nesse ponto é muito importante você impor **limites de tempo** para cada item do seu **Plano de Ação**. Prazo é tudo, pois sem prazo não há comprometimento, algo muito importante como veremos no próximo capítulo.

Por fim, lembre-se:

Preparar-se não garante 100% de certeza de sucesso, mas porque ir sem preparo e ter quase 100% de chance de fracassar?

RESPONSABILIDADE

Responsabilidade é o reconhecimento de uma obrigação ou **compromisso** e cumpri-lo.

Se você é como a maioria das pessoas, é provável que seja muito comprometido (ou **responsável**) em cumprir com compromissos que envolvam outras pessoas. Mas relapso (ou **irresponsável**) quando quando se trata de **compromissos assumidos com você mesmo**. Se esse é o caso, é muito provável que esse seja um dos principais motivos para **você não alcançar** muitos de seus objetivos.

Quando não se tem uma **cobrança externa**, não se dispense a *energia* necessária para uma **iniciativa**; ou não se dedica tempo ao **preparo** adequado para superar os obstáculos; ou deixa-se o medo e a ansiedade subjugar a **coragem** para enfrentar os riscos e as rejeições.

E, se não bastasse o fato de não alcançar os objetivos, ainda se usa tudo isso para **desculpas** a falta de **responsabilidade** (compromisso) para com seus **sonhos e desafios**.

De onde provém a falta de responsabilidade? Da falta de querer verdadeiramente, que por sua vez resulta da *lei do menor esforço* que age sorrateiramente dentro da sua própria mente.



A *lei do menor esforço* determina que devemos sempre poupar energia. Então, quando estabelecemos um objetivo, a mente entra em conflito, pois na medida em que entende o desejo ou desafio, avalia o esforço e energia necessários para alcançá-lo. E como alternativa, avalia a economia que resulta em não alcançá-lo. Sem uma **decisão consciente** que resulte em uma **iniciativa genuína**, como já vimos, a mente decidirá sempre pelo pouco ou nenhum dispêndio de energia. Em outras palavras, pela inércia. Quer um exemplo: o desafio é emagrecer. Mas tive um dia corrido. O que a mente vai decidir? Caminhada ou sofá? Sem uma decisão consciente, o sofá, claro! Lei do menor esforço.

Nossa mente comanda o corpo, mas nem sempre comanda a si mesma.

Assuma o controle criando o **habito** de ser resoluto, determinado, compromissado com seus sonhos e desafios. O hábito de ser responsável.

QUINTO FATOR
PROpósito

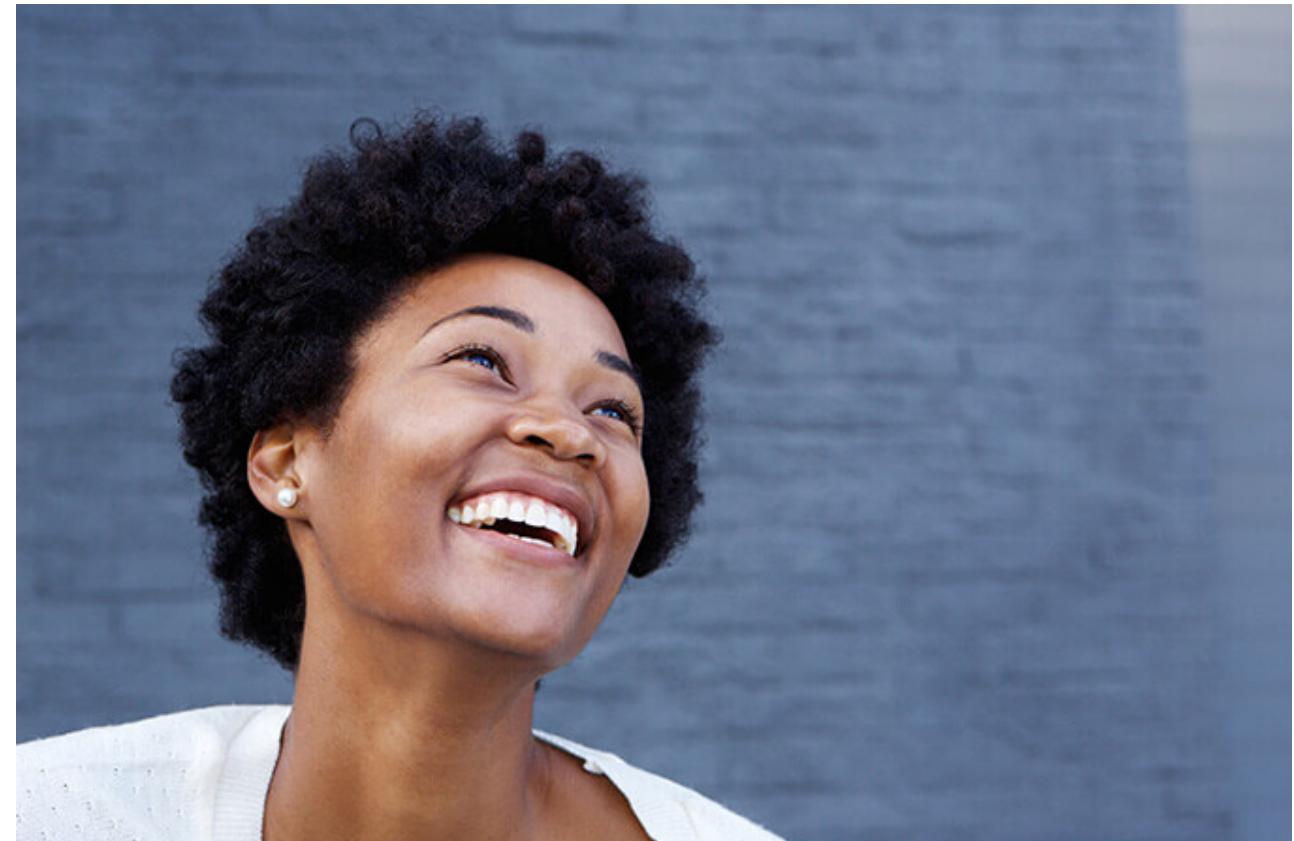
Um dos significados da palavra **Propósito** é atribuir o **motivo** para algo existir ou acontecer. Com o tempo, **Propósito** passou também a qualificar o motivo ou sentido. Ou seja, a atribuir **valor** ao motivo ou sentido da existência de algo - inclusive aos nossos objetivos.

Um objetivo tem propósito quando há um **motivo**, um "porquê" de sua existência ou necessidade de ser alcançado. Mas esse *porquê* ou *motivo* precisa ser **qualificado**. Ter valor real além da simples conquista.

É possível atingir um objetivo mesmo que ele não tenha propósito? Claro que sim! Mas há um problema.

sabe aquela viagem para chegar a um lugar para o qual você criou uma expectativa e ao chegar vê que não tem graça nenhuma? Quando isso acontece a viagem fica sem valor - não importa se ela foi com muita ou pouca dificuldade. Não satisfaz. Fica o gosto de *quero mais*.

Quando o objetivo não tem propósito, alcançá-lo **não satisfaz**. Após a euforia da conquista sempre virá o sentimento de frustração. De ter conseguido, mas não saber o que fazer com a conquista. Não saber o *porquê* ou *para que* aquele objetivo serve. Ou mesmo porque foi posta tanta *energia* para alcançá-lo. Simplesmente perde o valor.



Mas quando há um **propósito**, alcançar o objetivo dá sentido à jornada. Dá sentido ao esforço exigido. Dá valor ao resultado. Gera **felicidade**!

Quando não há **propósito**, o objetivo é apenas um capricho.

Então, qual é o **propósito** do seu objetivo?

Qual o **propósito** para fazer a faculdade? Qual o **propósito** para expandir os negócios? Qual é **motivo qualificado** para alcançar o seu objetivo? Porque a jornada até ele terá sentido? Poque terá valor?

Se você tem resposta para estas perguntas, tem um objetivo que despertará a **motivação**, a **coragem**, o **preparo** e a **responsabilidade** necessários para ir em frente e conseguir realizar seus **Sonhos** e vencer seus **Desafios**. E no final, sua viagem terá valido a pena e **você será feliz**!

APLICAÇÃO

Você deseja realmente alcançar seus objetivos? Lembre-se sempre dos **Cinco Fatores para Alcançar seus Objetivos:**

Mas não esqueça que é a caminhada é sua. Se você não for, não chegará!

Desejo muito **sucesso** a você!

Quer saber mais sobre Liderança, Gestão de Pessoas, Desenvolvimento Pessoal e Experiência do Cliente, me siga nas redes sociais.

Até mais!

Edson Araújo Filho



EDSON ARAÚJO FILHO



Palestrante, Consultor em Experiência do Cliente, Liderança, Desenvolvimento Profissional, Estratégia & Negócios.

@edsonjfilho

Graduado em Ciências Contábeis pela Universidade Estadual de Maringá, também possui formação como Life & Professional Coach pela Sanfer Coaching, Líder Coach pelo Instituto Sibop e Líder Associativista pela UniFaciap.

É Professor de cursos de Extensão Universitária e colunista de rádio nas áreas de Gestão, Empreendedorismo e Atendimento e Experiência do Cliente.

Empresário com larga experiência em Gestão Empresarial e Educacional, atua há 20 anos no Associativismo Empresarial, tendo sido Superintendente e Diretor Comercial da Federação das Associações Comerciais do Estado do Paraná, onde também coordenou a maior rede de bureau de crédito do Paraná – a BCF, tornando-se especialista em Serviços de Proteção e Recuperação de Créditos reconhecido nacionalmente, tendo participado ainda no desenvolvimento do projeto e implantação da UniFaciap - Universidade Corporativa Faciap.

É fundador do Portal EmDestaque.Net, que promove o desenvolvimento pessoal e profissional e é sócio do CobOnLine, plataforma de recuperação de crédito para micro e pequenas empresas.

[Contatos para Palestras, Cursos e Consultorias:](#)

E-mail: edson@emdestaque.net
Fones: 44-98402-3349 / 44-3268-4458

